

NOWOROCZNY OBÓZ SPORTOWY PŁYWANIE I NARTY

CENTRALNY OŚRODEK SPORTU SZCZYRK 27 GRUDNIA 2017-2 STYCZNIA 2018

Nasz noworoczny obóz zimowy będzie dopełnieniem poświęconego wypoczynku. Z jednej strony pozwoli odetchnąć po jesiennym okresie szkolnym i treningowym, z drugiej da możliwość popracowania nad techniką pływania i rozwinięcia umiejętności w sportach zimowych. Oprócz codziennych zajęć na basenie będziemy czerpać przyjemność z uroków zimy - uczyć się i doskonalić narciarstwo alpejskie i biegowe, korzystać z lodowiska pod namiotem, w centrum Szczyrku i śmigać na sankach, na górkach nad Żylicą. Pobyt w COS Szczyrk daje możliwość korzystania ze wszystkich obiektów sportowych ośrodka. Dopełnieniem sportowych chwil będzie kulig, zakończony ogniskiem i dyskoteka sylwestrowa w ośrodku.



CENA PLN 1380, zawiera :

- przejazd (Katowice-Szczyrk -Katowice), zakwaterowanie w COS z całodziennym wyżywieniem – wszystkie zajęcia odbywają się na miejscu
- zajęcia doskonalenia pływania – 2 h dziennie
- zajęcia sportowo-rekreacyjne na sali gimnastycznej oraz na świeżym powietrzu – podgrzewana murawa boiska przy COS
- nauka i doskonalenie jazdy na nartach z instruktorem, spacerzy na nartach biegowych, wyjścia na lodowisko i trasę saneczkową
- kulig zakończony ogniskiem,
- okolicznościowy worek na sprzęt pływacki ,
- fantastyczną zabawę połączoną z aktywnym finiszem roku 2017

Zapraszam

